

Chai

- Hier sind auch noch mehr Rezepte aus dem Internet drin
 - web.archive.org-chai.pdf

Ich verwende folgende Zutaten:

- Schwarzer Tee (nicht aromatisiert)
- Rotbuschtee
- Linde s Kornkaffe (Eigentlich soll man Zichoree nehmen, der Kornkaffee enthält das aber z.T.)
- Anis (gemahlen)
- Kardamom (gemahlen)
- Ingwer (frisch/gefroren)
- Schwarzer Pfeffer (gemahlen)
- Schlagsahne, ggf. Milch (ist nicht so fettig)
- Honig / Zucker zum Süßen

Mischung

Kompliziert. Ich habe mich da an einem Rezept von einem leckeren gekauften Tee orientiert. Folgende Liste stammt von diesem fertig Chai.

- Schwarzer Tee (32%)
- Zimt
- Anis
- Rotbusch
- Zichorien
- Ingwer
- Schwarzer Pfeffer
- Zimtertrakt
- Ingwerextrakt

Durchgestrichene Sachen habe ich nicht benutzt. Ich versuche mich im Moment den Mengen nach an dieser Liste TopDown zu orientieren. Die Mischung habe ich leider noch nicht gefunden (schmeckt meistens, aber immer ein bisschen anders). Vorsichtig mit dem Kardamom (langsam hochdosieren), wenn davon zu viel drin ist, schmeckts nach Weihnachten.

Zubereitung

Momentan benutze ich zwei bis drei Kaffeefilter, um die ganzen Zutaten (bei ca. 3Liter Wasser) adäquat zu verpacken (zutackern vor dem in den Topf werfen). Auf Parties sieht man ja immer wieder daß die das durch ein Sieb in die Tasse schütten, nur so ein feines Siebchen habe ich nicht, bzw, die die ich habe sind viel zu klein zum kochen . Naja egal, die Methode meiner Wahl ist eben Filter und zutackern. Das ganze lasse ich dann ordentlich heiss auf dem Herd ziehen (mindestens 15-20 Minuten), und dann gebe ich nach Geschmack Sahne/Milch hinzu. Honig portionieren sich die Chaitrinker dann selbst in die Tasse.

[getraenk, tee](#)

From:

<https://recipes.beckesch.it/> - **Rezeptesammlung von Helene und Ralf Beckesch**

Permanent link:

<https://recipes.beckesch.it/rezepte/chai?rev=1620807352>

Last update: **2021/05/12 08:15**

