

Hühnchen Parmesan Auflauf



Zutaten

TODO Rezept eintragen

Zubereitung

Nährwerte

Keto Chicken Parmesan Casserole

	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
200g Chicken	208	0	46	2,4
70g Gewürz Mehl	238	0	17,5	22,8
30g Parmesan	121	0	9,6	9,0
200g Tomaten sahne Sauce	46	6,0	2,4	1,0
1 Knoblauch	4	0,9	0,2	<0,1
1 EL TK Basilikum	2	0,3	0,2	<0,1
300g Zucchini	72	7,1	6,4	0,9
	731	14,3	82,3	36,3

lowcarb, keto

Last update:

2022/05/09

13:46

rezepte:huehnchen_parmesan_auflauf https://recipes.beckesch.it/rezepte/huehnchen_parmesan_auflauf?rev=1652103996

From:

<https://recipes.beckesch.it/> - **Rezeptesammlung von Helene und Ralf Beckesch**

Permanent link:

https://recipes.beckesch.it/rezepte/huehnchen_parmesan_auflauf?rev=1652103996

Last update: **2022/05/09 13:46**

