

Hühnchen Parmesan Auflauf



Zutaten

TODO Rezept eintragen

Zubereitung

Nährwerte

Keto Chicken Parmesan Casserole

	Kalorien	Kohlenhydrate	Eiweiß	Fett
200g Chicken	208	0	46	2.4
70g Gouda Käse	238	0	17.5	22.8
30g Parmesan	121	0	9.6	9.0
200g Tomaten sahntomate	46	6.0	2.4	1.0
1 Knoblauch	4	0.9	0.2	<0.1
1 EL TK Basilikum	2	0.3	0.2	<0.1
300g Zucchini	72	7.1	6.4	0.9
	731	14.3	82.3	36.3

lowcarb, keto, todo

Last update:

2022/05/09

13:46

rezepte:huehnchen_parmesan_auflauf https://recipes.beckesch.it/rezepte/huehnchen_parmesan_auflauf?rev=1652104016

From:

<https://recipes.beckesch.it/> - **Rezeptesammlung von Helene und Ralf Beckesch**

Permanent link:

https://recipes.beckesch.it/rezepte/huehnchen_parmesan_auflauf?rev=1652104016

Last update: **2022/05/09 13:46**

