

Mittel gegen hohen Blutdruck

Gegen hohen Blutdruck.

1 Tasse Knoblauch 5 Köpfe

11-11 Zwiebel 1 große

11-11 Meeretich

11-11 Jelopino pepper 5 Stück

11-11 GINGER 1,5 große

alles klein mahlen, in 4 Liter behälter rein und

mit 6 Flaschen Apfel essig (je 250 ml) mischen.

1 Monat stehen lassen, schütteln bei Gelegenheit (3-4 mal am tag Ischluck) oder auch in Suppen, Sossen rein.

saft auspressen für alle meine Gesundheit

1/2 Zitrone

1/2 Orange

1/2 grapefruit

auspressen =

auf Mächtin

= 200 ml saft

Magen 30 Min

vor Frühstück

Mehrsaft 3 gläser am Tag sehr gut

Last update:
2022/03/18 12:16 rezepte:mittel_gegen_hohen_blutdruck https://recipes.beckesch.it/rezepte/mittel_gegen_hohen_blutdruck?rev=1647605782

[mama wiebe](#)

From:

<https://recipes.beckesch.it/> - **Rezeptesammlung von Helene und Ralf Beckesch**

Permanent link:

https://recipes.beckesch.it/rezepte/mittel_gegen_hohen_blutdruck?rev=1647605782

Last update: **2022/03/18 12:16**

