

Weinstekraut



Rezept aus dem Internet

- <https://schnatterkocht.blogspot.com/2017/09/weinstein-kraut.html>
 - [weinstein-kraut.pdf](#)

Weinstein-Kraut.

Schöne feste Krautköpfschen werden gepuzt, der harte Strunk herausgenommen, die Köpfe je nach der Größe in 6—8 Teile geschnitten und in kochendem Wasser abgebrüht. Ein größerer Topf wird mit gehacktem Speck und Zwiebel belegt, Kraut darauf gegeben, dann halbweich gekochtes Rindfleisch, gehackter Speck und Zwiebel, abermals Kraut, aufgekochtes oder auch rohes Schweinefleisch, Kraut und oben ein Stück älterer Speck. Als Gewürz gibt man ein Büschel Dill- und Eisenkraut, welches mit einem Faden zusammengebunden und beim Anrichten entfernt wird. Das Kraut wird mit der Fleischsuppe gut weich gekocht und zuletzt mit Rahm, Mehl und Essig eingeklopft.

Aus dem Kochbuch „Die Siebenbürgische Küche“ von Elise Fröhlich 1897

Zutaten: (4 Portionen)



- 1 Krautkopf (mittelgroß)
- 200 g gerauchter Schweinehals
- 400 g Rindfleisch (durchwachsen)
- etwas gerauchten Speck
- 1 Zwiebel
- Bohnenkraut
- Dill
- Salz und Pfeffer
- 50 ml Sahne (oder Milch)
- 1 Esslöffel Mehl
- 2 Esslöffel Essig



Würfel...

Gerauchten Schweinehals, Rindfleisch in



...und Kraut in grobe Stücke schneiden.



binden.

2 Bündel mit Dill und Bohnenkraut



In einem Topf den Speck auslassen...



anbraten...

...das Rindfleisch von allen Seiten kurz



...heraus nehmen und auf einem Teller
zwischen lagern.



Im selben Fett die klein geschnittene
Zwiebel leicht anrösten...



Liter Wasser dazu geben.

...das zuvor angebratene Fleisch und 1



Salzen und pfeffern mit den Kräutern ca 15 Min kochen.



Pfanne leicht anbraten...

Den gerauchten Schweinehals in einer



zugedeckt 5 Min köcheln.

...ca 200 ml Wasser angießen und



In einen Topf 1/3 vom Kraut einschichten.



Darauf den gerauchten Schweinehals inklusive Kochsud verteilen...



...pfeffern, salzen und mit getrocknetem Bohnenkraut bestreuen.



Die nächste Schicht Kraut, auch mit Bohnenkraut, Salz und Pfeffer würzen.



Aus dem gekochten Rindfleisch das Kräuterbündel entfernen...



...das Fleisch ohne Soße über das Kraut verteilen. Mit Bohnenkraut bestreuen.



Darüber das restliche Kraut verteilen, würzen, Speck darauf legen...



übergießen.

...und mit dem Rindfleischsud



ca 5 Min kochen.

Kräuter Bündel zugeben und zugedeckt



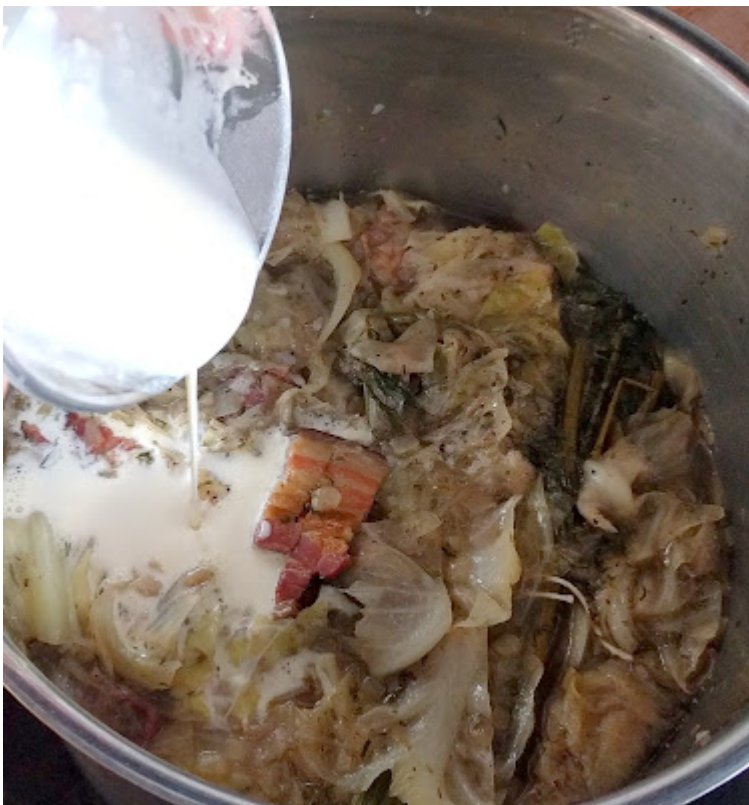
Den Essig dazu geben und weitere 5 Min köcheln lassen.



Das fertige Kraut...



...wird mit etwas Mehl und Sahne gebunden und noch kurz aufgekocht.



Kräuter entfernen...



...und schon kann man es mit etwas frischem Rahm servieren.



[suppe, lowcarb, siebenbuergisch](#)

From:

<https://recipes.beckesch.it/> - **Rezeptesammlung von Helene und Ralf Beckesch**

Permanent link:

<https://recipes.beckesch.it/rezepte/weinsteinkraut?rev=1668161661>

Last update: **2022/11/11 10:14**

